

Jeugdbeleidsplan Conventus'03

2025-2028



“Conventus '03 - Waar plezier de basis is en groei vanzelf komt”

Inhoudsopgave

1. Algemeen
 - 1.1 Inleiding
 - 1.2 Doelstellingen bestuur
 - 1.3 Jeugdcommissie
2. Voetbalopleiding jeugd
 - 2.1 Hoofddoelstelling jeugdopleiding
 - 2.2 Subdoelstellingen jeugdopleiding
 - 2.3 Uitgangspunten jeugdopleiding
3. Het trainen en coachen van jeugdspelers
 - 3.1 Het verzorgen van trainingen
 - 3.2 Accenten tijdens trainingen
 - 3.3 Leeftijdskennmerken en trainingsaccenten van en voor jeugdspelers
 - 3.4 Accenten tijdens wedstrijden
 - 3.5 Opstellingen bij wedstrijden
4. Indeling teams
5. Het meedoen met en de overgang naar de senioren
6. Het beoordelen van de ontwikkeling van de individuele ontwikkeling
7. Gemengde teams
8. Waarden en normen
9. Het werven van jeugdspelers
10. Het werven van jeugdtrainers
11. Het opleiden van jeugdtrainers
12. Overlegstructuur ouders/trainers
13. Nevenactiviteiten jeugdleden
14. Hoe gaan we te werk?
15. Tot slot



1 Algemeen

1.1 Inleiding

Conventus'03 is een voetbalvereniging ontstaan uit een fusie tussen M.H.D. uit Maria-Hoop en Juliana K. uit Koningsbosch. Kenmerkend voor Conventus'03 is het vriendelijke karakter van de club. Het bestuur is trots op de eigen identiteit van de club en wil deze door dit jeugdbeleidsplan voor de toekomst borgen. Om de continuïteit te waarborgen moet er wel aandacht voor zijn om voldoende jeugdspelers aan het voetballen te krijgen, zodat in de toekomst elk team vertegenwoordigd is. Momenteel bestaat de seniorenafdeling uit twee herenteams.

Om de vereniging daar te krijgen waar het bestuur ze graag wil, is dit jeugdbeleidsplan opgesteld. Dit plan is tot stand gekomen uit overleggen van de Hoofd Jeugd Opleiding (vanaf nu: HJO) en KNVB-contactpersonen.

Vervolgens is het voorgelegd aan het bestuur, de jeugdcommissie en de jeugdtrainers.

1.2 Doelstellingen bestuur

Het bestuur wil dat Conventus'03 de komende vier jaar:

- Een leuke voetbalclub blijft waar iedereen graag voetbalt, komt kijken en vrijwilligerswerk doet
- Een stabiele vijfdeklasser is voor de heren, met spelers die een binding hebben met de club

Om deze doelstellingen te realiseren is het van belang om de jeugdafdeling te kaderen en te organiseren om zo het beste uit de jeugdspelers te halen. Er moet gestreefd worden een rode draad binnen de jeugdafdeling te krijgen, waarbij de enthousiaste jeugdtrainers samen met elkaar werken zodat de jeugdspelers een goed opgebouwde opleiding krijgen. Om dit te bereiken is dit jeugdbeleidsplan opgesteld.

1.3 Jeugdcommissie

De jeugdcommissie bestaat uit de volgende mensen; met in het kort hun hoofdtaken:

Hoofd Jeugd Opleiding:

Het uitvoeren, bewaken en ontwikkelen van het jeugdbeleidsplan. Zorg dragen voor de te behalen doelstellingen binnen de jeugdopleiding. Aansturen van en leiding geven aan de jeugdcoördinator pupillen/junioren. Opleiden en ondersteunen van trainers en jeugdteams.

Jeugdcoördinator:

Bespreken van individuele problemen met spelers en eventueel ouders op sociaal gebied. Periodiek bekijken van wedstrijden en trainingen van teams om te kijken wat er binnen de teams gebeurt. Een adviserende rol richting trainers/leiders.

Jeugdcommissieleden:

Extra ondersteuning bij bovengenoemde taken.

2 Voetbalopleiding jeugd

2.1 Hoofddoelstelling jeugdopleiding

Door het uitvoeren en naleven van dit jeugdbeleidsplan zal de spelvreugde en het niveau van de jeugdspelers toenemen. Hiermee willen we bereiken dat het aantal jeugdleden groeit en dat er meer en betere spelers doorstromen naar de senioren. Hierbij moet worden opgemerkt dat alle jeugdspelers ons even lief zijn, of ze nu voor het eerste of voor een reserveteam in aanmerking komen.

2.2 Subdoelstellingen jeugdopleiding

Realiseren van de hoofddoelstelling zal via een aantal subdoelstellingen gebeuren, te weten:

- Een duidelijke structuur binnen de jeugdopleiding aanbrengen
- Vanaf de allerkleinste leden wordt begonnen met het aanbrengen van de juiste voetbaltechniek, rekening houdend met de leeftijdskenmerken
- Verhogen van het niveau van alle jeugdteams door een uniforme werkwijze van de jeugdtrainers
- Het opleiden van de jeugdtrainers (cursussen en begeleiding)

2.3 Uitgangspunten jeugdopleiding

- De individuele ontwikkeling staat centraal binnen de jeugdopleiding, niet het resultaat van de wedstrijd of de eindstand van de competitie
 - De trainers/leiders bepalen de speelminuten van de spelers en zullen dit naar eer en geweten doen (bij de hogere teams komt hier meer bij kijken dan speelminuten verdelen)
 - Trainingen en wedstrijden worden gebruikt om de leerdoelen van de spelers te behalen
 - Trainingen moeten in de eerste plaats gebaseerd zijn op techniek. Tactische en conditionele accenten dienen geleidelijk aan de techniek (en aan de leeftijd) te worden toegevoegd
-

3 Het trainen en coachen van jeugdspelers

Trainingen gaan ten alle tijden door tenzij er gevaarlijke situaties ontstaan voor de spelers, denk hierbij aan: onweer, ijs op het veld of een veld dat onder water staat. Om uiterlijk 17.00 uur wordt een beslissing genomen indien het voorziene omstandigheden zijn, op die manier is iedereen tijdig ingelicht. Trainers dienen zelf de spelers (en ouders) hiervan op de hoogte te stellen.

De basisschoolvakanties worden als richtlijnen voor de trainingen aangehouden.

Na een vakantie van twee weken of langer, starten we pas op de woensdag/donderdag na die vakantie.

Zo kunnen de kinderen na de eerste schooldag (maandags) even tot rust komen.

Verder is er vrij met de jaarlijkse kermis en bijzondere feestdagen.

3.1 Het verzorgen van trainingen

Trainingen moeten geen bundeling zijn van losse oefeningen zonder samenhang. Om jeugdspelers goed op te leiden is het van belang om te werken met doelstellingen. Wat willen we de spelers leren in de training? Het seizoen is ingedeeld in een aantal periodes. In een periode trainen en coachen we de spelers met het doel een bepaald onderdeel van het spel te verbeteren. Bij de jongste jeugd beginnen we met techniek, denk aan het dribbelen met de bal. We nemen steeds een korte periode (ongeveer 3 weken) om de beginselen van het dribbelen goed te leren. We gebruiken alle trainingen en wedstrijden om de doelstelling te behalen. Tijdens die periode leggen we steeds andere accenten in die doelstelling, bijvoorbeeld dribbelen met binnenkant voet of buitenkant voet, met het sterke been of het zwakke been. We zorgen dat de training is opgebouwd van makkelijk naar steeds moeilijker, maar bij elke oefening in de training staat het dribbelen centraal.

3.2 Accenten tijdens trainingen

Voor het maken van de training bepaalt de trainer welke accenten hij legt voor die doelstelling. Als er niet teveel tegelijk genomen worden, is het ook goed te beoordelen. Na de training zal de trainer evalueren of de doelstellingen en de accenten van de training bereikt zijn. Hebben de spelers geleerd wat ze geleerd moesten krijgen? Uiteraard is dit te bespreken met de HJO en andere trainers. Indien dat niet gebeurd is, kan de volgende training hetzelfde accent terugkomen. Als het wel gelukt is dan kan er de volgende training weer een ander accent binnen dezelfde doelstelling aan bod komen. Dit doen we steeds in blokken van ongeveer drie weken op allerlei manieren en in allerlei situaties om die onderdelen van het spel aan te leren.

3.3 Leeftijdskenmerken en trainingsaccenten van en voor jeugdspelers

Bij Conventus'03 geloven we dat jeugdspelers het meest leren wanneer ze trainen in een veilige omgeving waar plezier en spelenderwijs leren centraal staan. Elk kind ontwikkelt zich in een eigen tempo. Daarom stemmen we de trainingsdoelen af op leeftijd, ontwikkelfase en spelvorm (2-tegen-2 t/m 11-tegen-11).

JO7 & JO8 (Onder 7 en 8 jaar)

Leeftijd: 5–7 jaar

Spelvorm: 2-tegen-2 / 4-tegen-4

Fase: *Ontdekken & wennen aan voetbal*

Kenmerken:

- Korte spanningsboog
- Groot enthousiasme en bewegingsdrang
- Behoeftte aan succeservaringen
- Gericht op eigen actie (egoïstisch spel)

Trainingsaccenten:

- Veel balcontacten per kind
- Spelvormen met weinig wachten
- Basistechnieken: dribbelen, schieten, stoppen
- Kleine partijvormen (2v2 / 3v3)
- Geen nadruk op posities of teamtactiek
- Plezier staat altijd voorop!

JO9 & JO10

Leeftijd: 7–9 jaar

Spelvorm: 6-tegen-6

Fase: *Leren door doen*

Kenmerken:

- Snellere motorische ontwikkeling
- Willen veel zelf proberen
- Begin van spelinzicht
- Grotere focus op de bal dan op het team

Trainingsaccenten:

- Techniek (dribbelen, passen, aannemen)
 - 1-tegen-1 duels (aanvallen en verdedigen)
 - Klein spelinzicht: open staan, vrijlopen
 - Veel wedstrijdgerichte vormen
 - Coachen op positiviteit en initiatief
 - Introductie van spelregels (hands, ingooi, enz.)
-

JO11 & JO12

Leeftijd: 9–11 jaar

Spelvorm: 8-tegen-8

Fase: *Technisch vaardiger worden*

Kenmerken:

- Meer controle over motoriek
- Groeiend tactisch bewustzijn
- Ontwikkeling van samenwerken
- Gevoeliger voor feedback

Trainingsaccenten:

- Positiespel: leren breed en diep spelen
- 2-tegen-1 en 3-tegen-2 situaties
- Basisposities bij balbezit / balverlies
- Techniek onder weerstand
- Spelregels, fair play, en samenwerking
- Meer structuur in de training (warming-up, kern, slot)

JO13 & JO14

Leeftijd: 11–13 jaar

Spelvorm: 11-tegen-11

Fase: *Introductie in teamtactiek*

Kenmerken:

- Start van puberteit: wisselende motivatie
- Koppeling tussen fysiek en tactiek
- Meer interesse in rollen binnen het team

Trainingsaccenten:

- Positiespecifieke technieken
 - Tactische basisprincipes: druk zetten, compact staan
 - Functionele techniek (dribbelen met doel)
 - Voorbereiding op grotere afstanden (conditie, uithouding)
 - Teamafspraken: corners, omschakeling
-

JO15 & JO16

Leeftijd: 13–15 jaar

Fase: *Verdieping en specialisatie*

Kenmerken:

- Sterke fysieke ontwikkeling
- Zelfbewustzijn groeit
- Grotere behoefte aan uitdaging en prestatie
- Posities worden belangrijker

Trainingsaccenten:

- Snelheid van handelen verhogen
- Kiezen van juiste moment (passen, lopen, schieten)
- Aanvallen en verdedigen als team
- Veel wedstrijdvormen en analyse
- Groepsgesprekken en reflectie
- Mentale aspecten (weerbaarheid, omgaan met tegenslag)

JO17 & JO19

Leeftijd: 15–18 jaar

Fase: *Vorbereiding op seniorenvoetbal*

Kenmerken:

- Steeds volwassenere kijk op het spel
- Hoger tempo en fysiek contact
- Ontwikkeling van leiderschap en teamverantwoordelijkheid

Trainingsaccenten:

- Teamtactiek: linies laten samenwerken
 - Snelle omschakeling en restverdediging
 - Positieduels en spelsituaties onder druk
 - Conditionele prikkels (interval, intensiteit)
 - Zelfreflectie en rolbewustzijn
 - Vorbereiding op overgang naar senioren (mentaal en sportief)
-

 Algemene richtlijnen per leeftijdsgroep:

Leeftijd	Spelvorm	Trainingsdoel	Aandacht voor
JO7–JO8	2v2 / 4v4	Spelbeleving en techniek	Plezier en beweging
JO9–JO10	6v6	Techniek & spelinzicht	Veel herhaling, kleine partijen
JO11–JO12	8v8	Samenwerking & spelidee	Positiespel, keuzes maken
JO13–JO14	11v11	Basis teamtactiek	Spelprincipes, intensiteit
JO15–JO16	11v11	Speltempo & specialisatie	Rollen, discipline, intensiteit
JO17–JO19	11v11	Tactisch volwassenheid	Vorbereiding op seniorenvoetbal



3.4 Accenten tijdens wedstrijden

Een mooi meetmoment om te kijken hoever de spelers zijn in de doelstelling zijn de wedstrijden. Hierin krijgen ze optimale weerstand van de tegenstander. De doelstellingen en accenten die gebruikt worden tijdens trainingen, moeten terugkomen in wedstrijdbesprekingen. Dat is het doel van die wedstrijd, de eindstand is niet het belangrijkste.

3.5 Opstelling bij wedstrijden

Bij de kleinsten worden er geen opstellingen gemaakt, die spelers moeten het zelf ontdekken. Een speler die verdedigen leuk vindt komt vanzelf achterin terecht. Vanaf 9 jaar gaan we spelen met een opstelling, rouleren in die opstelling is wel belangrijk. We bepalen nog geen vaste posities voor spelers op jonge leeftijd. We spreken over het spelen in linies. Vanaf 13 jaar; de overgang naar het grote veld; gaan we spelers een positie toewijzen.



4 Indeling teams

De spelers worden in eerste instantie ingedeeld op basis van leeftijd, waarbij de leeftijdsgrens van de KNVB gebruikt wordt. Bij hoge uitzondering kan afgeweken worden. Indien er sprake is van uitmuntende kwaliteiten op voetbalgebied en de speler hier ook fysiek en sociaal/emotioneel aan toe is, kan besloten worden tot indeling in een hogere categorie. Andersom kan ook besloten worden om op fysieke en sociaal/emotionele basis in te delen in een lagere categorie. Aan de hand van deze voorwaarden zal door overleg in de jeugdcommissie bekeken worden hoe de spelers het beste ingedeeld kunnen worden. Daarna wordt de indeling voorgelegd aan de jeugdleiders en daarna zal hij definitief gemaakt worden. De indeling zal uiterlijk half juli bekend gemaakt worden aan de ouders en spelers. Natuurlijk wordt er zoveel mogelijk rekening gehouden met de wensen van kinderen en ouders, echter is dit helaas niet in alle gevallen mogelijk. Wij hopen op begrip hiervoor.



5 Het meedoen met en de overgang naar de senioren

Wanneer een seniorenteam te weinig spelers heeft om een wedstrijd te spelen, zal er in samenspraak met de HJO (die bij voorkeur ook betrokken is bij de senioren) gekeken worden of een jeugdspeler uit kan helpen bij de senioren. Het streven is om spelers vanaf 16 jaar minimaal eens per maand bij de senioren mee te laten trainen. Bij uitzondering kan een speler van 15 hiervoor worden gevraagd. De ontwikkeling van de jeugdspeler staat voorop. De HJO, trainer van het jeugdteam en hoofdtrainer senioren zullen hier nauw contact over hebben. Dit alles om de overstap naar de senioren uiteindelijk makkelijker te maken. Jeugdspelers die bij de senioren spelen kunnen in nood gevraagd worden om de jeugd uit te helpen, we gaan ervan uit dat zij dit dan ook doen (tenzij andere verplichtingen).

6 Het beoordelen van de ontwikkeling van individuele spelers

Elke 2 maanden zal er overleg zijn tussen de HJO, jeugdcoördinator en de jeugdtrainer. In dit gesprek zullen alle jeugdspelers besproken worden om te kijken hoe de speler zich ontwikkelt. De trainingsaccenten zullen besproken en beoordeeld worden. Ook deze beoordeling kan een rol spelen bij de teamindeling.

7 Gemengde teams

Momenteel spelen er niet veel meisjes binnen de eigen jeugdafdeling, maar dit heeft toch de aandacht. Om meer meisjes aan het voetballen te krijgen zullen we extra activiteiten moeten organiseren. Tot en met de JO15 kunnen ze gemengd spelen, daarna worden de verschillen met jongens te groot. Wanneer een speelster de kwaliteiten bezit om nog na de JO15 bij de jongens te spelen, dan heeft dit de voorkeur. Wanneer dit niet mogelijk is gaan we samen kijken naar een passende vervolgstap.

8 Waarden en normen

Bij Conventus'03 willen we dat spelers, trainers, bestuursleden en ouders zich respectvol gedragen ten opzichte van elkaar, tegenstander en leiding. De waarden en normen van de club, staan in een ander document op de website omschreven. Ook is het gebruik van mobieltjes in het kleedlokaal verboden. Alle jeugdtrainers dienen een VOG aan te vragen en te kunnen overleggen, wat door het bestuur geregeld wordt. We vinden het belangrijk om aan onze leden de mogelijkheid te bieden zich te wenden tot de vertrouwenspersoon (zie website) of de HJO.

9 Het werven van jeugdspelers

We organiseren jaarlijks een vriendjes- en vriendinnetjesdag.

Op deze manier proberen we meer jeugdleden te krijgen. Ook zal er samenwerking gezocht worden met de basisscholen, buurten en Menswel om te kijken of er mogelijkheden zijn om nog meer jeugd op het sportpark te krijgen. In de vakanties willen we activiteiten organiseren op de pleintjes van beide dorpen. De activiteitencommissie en jeugdcoördinator zullen hier leidend in zijn.

10 Het werven van jeugdtrainers

Om alle zaken rondom trainingen en wedstrijden goed te laten verlopen is het belangrijk om continu te proberen het kader uit te breiden. Hierbij wordt gedacht aan ouders, oudere jeugdleden en senioren. Tevens zijn we sinds het seizoen 2020-2021 een opleidingsclub, waardoor we stagiaires van het CIOS kunnen opleiden. De HJO zal deze stagiaires plaatsen bij een jeugdtrainer (deze zal de begeleider worden), maar de HJO zal altijd eindverantwoordelijke blijven van de stagiaire. Tevens deelt de HJO trainers/leiders in die zich aanmelden, hij zal dit altijd in samenspraak met de betreffende persoon regelen.

11 Het opleiden van jeugdtrainers

Iedereen die zich bezighoudt of wil gaan houden met het trainen van jeugdspelers krijgt van Conventus'03 de mogelijkheid zich te scholen. Dit kan door een cursus van de KNVB te volgen, maar kan ook via interne cursussen en/of begeleiding. De HJO (theorie) en jeugdcoördinator (op het veld) kunnen hier een belangrijke rol in spelen. Middels allerlei boeken en apps hopen we de trainers hiermee te kunnen sturen.

12 Overlegstructuur ouders/trainers

Trainers:

- Maandelijks vindt er een gesprek plaats tussen de jeugdcoördinator en de trainers van de jeugdteams
- Eens per twee maanden zal er een jeugdleidersvergadering plaatsvinden, hierbij is 1 jeugdleider per team verplicht aanwezig. Indien nodig sluit hierbij ook iemand van het bestuur bij aan
- Eenmaal per jaar wordt er met de jeugdcommissie en trainers gepraat over het bijstellen van het jeugdbeleidsplan

Ouders:

- Bij aanvang van het seizoen vindt er een ouderavond plaats per team. Dit gesprek wordt georganiseerd door de jeugdcoördinator en de jeugdtrainers van de teams. De jeugdcoördinator zal hierbij ook aanwezig zijn.

Zaken op clubniveau zullen medegedeeld worden via onze website en social-media.

Zaken op teamniveau zullen medegedeeld worden via whatsapp door de trainers.

De jeugdcommissie en jeugdtrainers hebben een korte lijn via een groepsapp, zo blijven de lijnen kort.

13 Nevenactiviteiten jeugdleden

Jaarlijks zullen er door de activiteitencommissie en/of jeugdtrainers een aantal activiteiten georganiseerd worden voor de jeugd, zoals:

- Jeugdkamp
 - Bezoek pieten (rond 5-12)
 - Wedstrijd tussen de jeugdleiders en bovenbouwspelers (groot veld)
-

14 Hoe gaan we te werk?

Voor u ligt het jeugdbeleidsplan van Conventus'03. Een ambitieus plan en daar is nog veel werk aan te doen. Niet aan alle onderdelen zal er tegelijk gewerkt gaan worden, we splitsen het op in periodes. Om dit plan te laten slagen is de hulp van éénieder binnen de jeugdafdeling nodig.

Voor het seizoen 2025-2026 staan de volgende onderdelen gepland:

- 3.2 Accenten tijdens trainingen
- 3.3 Leeftijdskennmerken en trainingsaccenten van en voor jeugdspelers
- 6 Het beoordelen van de ontwikkeling van individuele spelers
- 9 Het werven van jeugdspelers

Dat wil niet zeggen dat de andere onderdelen helemaal geen aandacht krijgen. Sommige onderdelen zijn al in gang gezet, of gedeeltelijk. Dit zal uiteraard door blijven gaan, denk hierbij aan de activiteiten die al plaatsvinden.

15 Tot slot

Dit jeugdbeleidsplan is tot stand gekomen door een aantal overleggen tussen bestuur, de HJO en contactpersonen van de KNVB. Verder is het oude plan hierbij als leidraad gebruikt. Wij vinden dit plan een goede basis om te komen tot het realiseren van de doelstellingen van het bestuur, maar merken op dat het belangrijk is dit plan levendig te houden door het periodiek bij te stellen. Op deze manier creëren we een dynamisch plan wat uitvoerbaar is en blijft. Dit vraagt inspanning van iedereen, maar zal in de toekomst zeker haar vruchten afwerpen. Zo kunnen we samen zorgen voor een mooie toekomst van Conventus'03.

Iedere keer dat een (jeugd)trainer, bestuurslid, speler of vrijwilliger het sportpark van Conventus'03 opkomt, zal hij of zij dit plan moeten gaan uitvoeren, bewust of onbewust.